



# NATUR OG SUNDHED FOR ALLE

## Deltagerinformation om deltagelse i et videnskabeligt forsøg

### Forespørgsel om deltagelse

Vi vil spørge, om du vil deltage i et videnskabeligt forsøg, der udføres af Københavns Universitet, Institut for Geovidenskab & Naturforvaltning, Forskergruppen Natur, Sundhed & Design. Projektleder er professor Ulrika Stigsdotter. Forsøget er en del af et EU-projekt omkring Natur og Sundhed.

Før du beslutter, om du vil deltage i forsøget, skal du fuldt ud forstå, hvad forsøget går ud på, og hvorfor vi gennemfører forsøget. Vi vil derfor bede dig om at læse denne deltagerinformation grundigt.

Hvis du beslutter dig for at deltage i forsøget, vil vi bede dig om at underskrive to samtykkeerklæringer. Et samtykke til at deltage i forsøget og et samtykke til, at vi behandler din persondata. Husk, at du har ret til betænkningstid på minimum 24 timer, før du beslutter, om du vil underskrive samtykkeerklæringerne.

Vi vil også bede dig om at udfylde nogle spørgeskemaer. Spørgsmålene omhandler blandt andet baggrundsinformation om dig, såsom alder, boligforhold og brug af naturen i din hverdag. Der er også spørgsmål om din generelle sundhedstilstand.

Det er frivilligt at deltage i forsøget. Du kan når som helst og uden at give en grund trække dit samtykke tilbage. Vi vil gerne understrege at information om dig opbevares sikkert, behandles fuldstændig fortroligt og bliver fuldstændig anonymiseret.

Såfremt du er i tvivl efter at have læst denne information, er der mulighed for at aftale en samtale over telefon eller videoopkald på din computer, hvor du kan stille de spørgsmål, du har om forsøget. Du er velkommen til invitere et familiemedlem, en ven eller en bekendt til at deltage i samtalen.

Såfremt du ikke har spørgsmål, er i tvivl, eller har brug for mere betænkningstid om deltagelse, beder vi dig underskrive samtykkeerklæringerne. Endvidere vil vi bede dig udfylde et spørgeskema online. Det er vigtigt for forsøget, at du udfylder alle spørgeskemaer.

### Forsøgets formål og betydning

#### Formål med forsøget

Der kan være positive sundhedseffekter forbundet med at besøge naturen, men mennesker med bevægeshandicap har ikke altid let adgang til naturen og får derfor ikke altid del i disse effekter. Formålet med forsøget er at undersøge sundhedseffekten af kontakt med naturen, og hvordan brugen af en app til guidede naturoplevelser eventuelt påvirker denne effekt.

#### Nytte ved forsøget

Du vil have mulighed for at afprøve en natursti i Arboretet, med eller uden app, og tilbringe tid i naturen og opleve dets potentielle sundhedseffekter, samt være med til at skabe ny viden herom. Gennem forskningen, og det europæiske samarbejde i projektet, kan denne nye viden udbredes, og herved potentielt komme mange andre til gavn ved anlæg-



gelse og indretning af tilgængelige naturområder, udvikling af natur-app's samt give mere indsigt i sammenhængen mellem natur og sundhed generelt.

### Tilrettelæggelse af forsøget – Arboretet i Hørsholm

Forsøget indeholder først en mødegang i Arboretet Hørsholm, som rummer Danmarks største samling af træer og buske. Her vil du være med til at afprøve en udvalgt natursti. Det vil tage lidt mindre end time at komme igennem stien, og samlet skal du forvente at afsætte omkring tre timer til den første mødegang. Stien vil være fuldt tilgængelig med hjælpemidler såsom kørestol, rollator eller lignende. Vi vil være på stedet og til rådighed for svare på spørgsmål, guide og hjælpe, hvis du skulle have behov herfor.

### Briller til optagelse af din tur

Du vil under din tur være med til at afprøve et nyt forskningsudstyr i form af et par briller, der optager, hvad du kigger på undervejs på turen. Brillerne kan bæres som normale briller, og de kan også sættes udenpå dine egne briller, hvis du bruger dette.

### Udstyr til at måle hjerterytme

Hvis du har lyst hertil, er vi interesseret i at måle hjerterytme under din tur. Men dette er et åbent tilbud, og du skal føle det er i orden og ikke forstyrrende for din oplevelse. Måling af hjerterytmen vil kræve påsætning af et bånd på din hud rundt om brystkassen. Vi kan gøre det for dig eller du kan gøre det selv. Vi vil selvfølgelig være til stede til hjælp og instruktion.

### Spørgeskemaer og kort interview

Vi vil bede dig udfylde nogle korte spørgeskemaer, før du starter din tur på naturstien, samt efter du har været igennem turen. Et par dage efter turen, vil du blive ringet op på et aftalt tidspunkt og stillet nogle spørgsmål om dine oplevelser med at afprøve naturstien. Tidsforbrug cirka 15-30 minutter.

### De efterfølgende 4 uger

Efter din tur i Arboretet vil vi bede dig om de følgende fire uger at besøge valgfri natur på egen hånd i to timer om ugen. Du kan vælge at bruge to timer på en gang i naturen, eller dele dine besøg op i kortere perioder.

Du vil herefter igen blive bedt om at udfylde nogle spørgeskemaer. Tidsforbrug cirka 15-20 minutter. Disse vil blive

sendt til dig som et digitalt link på mailen, så du kan udfylde dem på din computer. Vi står selvfølgelig til rådighed for at guide dig gennem dette, hvis du har behov for det.

### 3 og 6 måneder efter forsøget

Vi er interesseret i, om der er en langtidseffekt af forsøget. Derfor vil vi bede dig udfylde spørgeskemaer igen 3 og 6 måneder efter, forsøget er slut. Tidsforbrug per gang cirka 15-20 minutter. Spørgeskemaerne vil blive sendt per mail og kan udfyldes digitalt. Spørgeskemaerne er identiske med dem, du allerede har udfyldt tidligere.

I alt vil det samlede tidsforbrug for din deltagelse være omkring 13 timer, inklusiv dine besøg i naturen.

### Bivirkninger, risici, komplikationer og ulemper

Der er ingen kendte risici ved forsøget, udover at du skal opholde dig udenfor i et naturmiljø, hvor vejret og årstiden vil være en faktor, ligesom der kan være naturligt fremkomne potentielle allergener i form af pollen fra træer og planter. Under besøget i Arboretet vil vi prøve at minimere eventuelle ulemper, og du kan ligeledes under de næste fire uger i valgfri natur selv vælge sted og tidspunkt.

I forhold til måling af din hjerterytme kan der være potentielt kortvarigt ubehag under påføringen af HRV-båndet på brystet, da det kræver, man har det direkte på huden, og det kan derfor føles lidt koldt i starten eller måske lettere strammende.

Med hensyn til kamerabrillerne (eyetracking) er der ingen kendte bivirkninger udover måske oplevelsen af en lettere irritation forbundet med at bære briller og tilhørende minikabler. Både briller og kabler er dog lette, og kan også bæres ud på normale briller.

I forbindelse med spørgeskemaundersøgelsen vil vi spørge dig til din oplevelse af dit mentale helbred. Vi kan ikke diagnosticere mentale helbredsproblemer ud fra dine svar, men hvis dine svar inden din tur i Arboretet eller dine svar i den efterfølgende periode peger i retning af lav mental trivsel, vil vi kontakte dig og tilbyde vejledning i forhold til at etablere kontakt til relevante sundhedsindsatser.

På længere sigt kan vi ikke identificere risici, bivirkninger eller ulemper ved deltagelse i projektet. Vi skal dog infor-

mere dig om, at der kan være uforudsete risici og belastninger forbundet med forsøget, som vi på nuværende tidspunkt ikke kan forudse.

## Behandling af personoplysninger

Der vil i forsøget blive behandlet personoplysninger, samt andet personfølsomme data fra dine svar i spørgeskemaer og interviews samt data fra det biometriske udstyr til at måle hjerterytme og video fra eyetracking briller. I behandlingen af dine personoplysninger samt alt andet data overholdes databeskyttelsesloven og databeskyttelsesforordningen (GDPR: General Data Protection Regulation).

## Overførsel af personoplysninger til udlandet

Forsøget er den del af et større Europæisk projekt, kaldet RESONATE. Styrken ved RESONATE-projektet er, at alle partnere i projektet samarbejder og deler data. Grunden til dette er, at projektet er sat sammen på en sådan måde, at alle delene tilsammen udgør en helhed, der kan belyse, hvordan vi kan arbejde med natur og sundhed ud fra et europæisk perspektiv.

De lande vi samarbejder med er Sverige, Holland, Østrig, Belgien, Spanien, Italien og Bulgarien. Storbritannien er en associeret partner, da Storbritannien ikke længere er et EU-medlemsland. Databeskyttelsesforordningen (GDPR: General Data Protection Regulation) og databeskyttelsesloven overholdes af alle EU-partnere, samt ved overførelse til Storbritannien overholdes databeskyttelsesforordningens kapitel V.

RESONATE-projektet har udviklet en Joint Control Agreement, som er en ordning om delt ansvar for databehandling, som på en gennemsigtig måde fastlægger partnerens respektive ansvar for overholdelse af GDPR. Underskrivelse af denne aftale giver mulighed for frit at dele data inden for konsortiet.

I overensstemmelse med GDPR-standarden vil deltagerens data blive pseudo-anonymiseret. Det betyder, at en nøgle vil fungere som forbindelsen mellem de personlige identifikationsdata og forskningsdataene.

Nøglen vil blive opbevaret sikkert adskilt fra forskningsdata

samt have adgangskodebeskyttelse. Deltageren har til enhver tid mulighed for at trække sin deltagelse tilbage og få alle data slettet.

Personoplysningerne vil kun blive set af udvalgte forskningsmedarbejdere fra hver organisation. Inden nogen data vil blive delt åbent, vil nøglen, der forbinder persondata og forskningsdata, blive ødelagt.

Vi deler al data med vores partnere, bortset fra de data vi får fra eye-tracking, fordi det er svært at anonymisere.

## Afbrydelse af forsøget

Vi ser ingen direkte risici for, at forsøget må afbrydes, undtagen hvis det ikke lykkes os at rekruttere nok deltagere inden for projektperioden. Vi mener ikke, at der er stor risiko for, at nogen deltager bliver fjernet fra forsøget. Men en årsag kan være, at deltageren oplever for store problemer med at komme rundt på ruten i arboretet, eftersom stien ikke er tilstrækkelig tilgængelig. En anden årsag kan være, at deltageren oplever, at APPen er svær at håndtere. Afslag på anvendelsen af biometrisk udstyr eller fejl/mangler i målingerne giver ikke anledning til, at forsøget afbrydes.

## Økonomi

Initiativtageren til projektet RESONATE er professor Mathew White ved Universitetet i Wien. Initiativtageren til det danske case-studie (CS8), som udgør dette projekt, er professor Ulrika K. Stigsdotter ved Københavns Universitet.

Projektet er finansieret af European Union's Horizon Europe research and innovation program (bevillingsaftale nr. 101081420), 5 579 672 euro (og medfinansieres af Storbritanniens Research & Innovation Agency (bevillingsnummer 10063874)). Den danske del af projektet finansieres af EU's Horizon Europe og svarer til 3.354.531 kr. Støtten indgår i projektet gennem at finansiere lønninger, rejser og forskningsudstyr.

Den forskningsansvarlige ved Københavns Universitet, Ulrika K. Stigsdotter, har ikke nogen økonomisk tilknytning til virksomheder eller fonde med interesser i forsøget.

Der gives ikke vederlag for deltagelse i forsøget.

## Adgang til forsøgsresultater

Forsøgets resultater vil blive offentliggjort. Enhver personlig data vil blive fuldstændig anonymiseret.

Vi håber, at du med denne information har fået tilstrækkeligt indblik i, hvad det vil sige at deltage i forsøget, og at du føler dig rustet til at tage beslutningen om din eventuelle deltagelse. Vi beder dig også om at læse det vedlagte materiale ”Forsøgspersonens rettigheder i et sundhedsvidenskabeligt forsknings-projekt”.

Hvis du vil vide mere om forsøget, er du meget velkommen til at kontakte lektor Ulrik Sidenius, [resonate@ign.ku.dk](mailto:resonate@ign.ku.dk), telefon: +45 35336786.

Med venlig hilsen

Ulrik Sidenius  
Lektor & PhD

Københavns Universitet  
Institut for Geovidenskab og Naturforvaltning  
Rolighedsvej 23, 1958 Frederiksberg C - DK